



Туристичка
Организација
НИШ

#dozivinis

#nisadventure

#experiencenis

www.visitnis.org

2023

NIŠ AVANTURE NOVO ISKUSTVO

MAŠTAJ / DOŽIVI / ISTRAŽI

Sadržaj

- 4 OD SNOVA DO AVANTURA
- 6 LETENJE SIMBOL SLOBODE I NEUSTRASHIVOSTI
- 8 PARAGLAJDING TANDEM LETOVI
- 10 PONOR U PODZEMNI SVET PRIRODE
- 12 AVANTURA U CERJANSKOJ PEĆINI
- 13 AVANTURA U SAMAR PEĆINI
- 14 OTKRIJTE KALAFAT
- 16 LEPOTA SIĆEVAČKE KLISURE
- 18 OTKRIJTE IZAZOV TIM BILDINGA
- 20 IZAZOV SPORTSKOG STRELJAŠTVA
- 21 NIŠKA AVANTURA U JELAŠNIČKOJ KLISURI
- 22 KAD JELAŠNICA PRIČA PRIČU
- 23 SIĆEVO AVANTURA
- 24 ISKUSTVO SVIH PET ČULA
- 25 TRAGOVIMA RIMLJANA
- 26 NAJLEPŠE ISKUSTVO ZA CELU PORODICU
- 28 NETAKNUTA PRIRODA NADOMAK GRADA
- 31 PLANINARENJE OD POČETNIKA DO MARATONACA
- 32 SUVA TRAIL 2023
- 34 ALPI JUGA SRBIJE
- 35 SUVA PLANINA MOSOR I SOKOLOV KAMEN
- 36 SUVOPLANINSKA POTKOVICA
- 38 OTKRIJTE NOVE MOGUĆNOSTI
ZA KORPORATIVNE DOGAĐAJE
- 40 TERRA INCOGNITA
- 41 VODA IZVOR ŽIVOTA
- 42 KAJAK AVANTURA I BANJSKI UŽITAK
- 43 DOŽIVITE RELAKSACIJU U PRIRODNOM AMBIJENTU
- 44 U POTRAZI ZA KAMENIM SELOM
- 45 NEMATERIJALNA KULTURNA BAŠTINA
- 46 POREČJE VUČJE
- 47 FUNGRY KULINARSKE RADIONICE
- 48 BISER JUGOISTOČNE SRBIJE STARA PLANINA
- 50 NESTVARNA STARA PLANINA
- 51 MAGIČNA STARA PLANINA
- 51 MAGIČNI KOPREN
- 52 PUTEVIMA PIROTSKOG ČILIMA
- 54 BUDITE ODGOVORAN EKOLOŠKI PUTNIK
- 55 PRUŽAOCI USLUGA





OD SNOVA DO AVANTURA

Grad Niš, izvanredan i čudesan, zauzima izuzetno povoljan geografski položaj, koji pruža magični doživljaj svima koji vole boravak u prirodi.

Nalazi se 237 kilometara jugoistočno od Beograda na reci Nišavi. Niš je bio jedan od administrativnih, vojnih i trgovinskih centara različitih država i carstava kojima je, tokom svoje duge istorije, pripadao. Na prostoru današnjeg Niša, u antičkom gradu Naisu rođeni su rimski carevi Konstantin Veliki i Konstancije III. Geografski položaj Niša učinio ga je strateški važnim i time primamljivim gradom za mnoge osvajače. Tokom istorije, teritorijom na kojoj se današnji grad nalazi, prošli su Dardanci, Tračani, Iliri, Kelti,

Rimljani, Huni, Avari, a zatim i Vizantinci, Srbi, Bugari i Osmanlije. Uticaj različitih naroda koji su živeli na teritoriji današnjeg grada Niša primećuje se u kulturnom nasleđu grada i njegovoj arhitektonskoj raznovrsnosti.

Saobraćajna infrastruktura na teritoriji Niša ga čini raskrsnicom kopnenog i vazdušnog saobraćaja Balkana, zbog čega se na teritoriji Niša nalazi međunarodni aerodrom Konstantin Veliki, koji nosi međunarodnu oznaku INI.

Ako ste radoznali i žudite za avanturom, Niš i okolina imaju toliko skrivenih i neverovatnih predela koje do sada niste otkrili.

Smešten je u nišavskoj kotlini, zagrljen i zaštićen vencima i grebenom Suve planine na istoku, pitomim brdima Seličevice na jugu, Kalafatom i vencima Svrljiških planina, na severu i severoistoku. Reka Nišava koja dominira ovim basenom protiče mirno kroz grad, dok je lepo uređen kej mesto za rekreaciju i uživanje.

Ova brošura će vas provesti kroz mnogo ideja kako da istražite okolinu jedinog grada u Srbiji, koji u neposrednoj blizini pruža mogućnost da provedete kvalitetan aktivni odmor u prirodi i uživajte u avanturama prema vašim afinitetima. Istražite planinarske staze i uživajte u pogledu koji obara s nogu, budite aktivni sa vašom decom, prepustite se adrenalinu tokom paraglajdinga, prolaska kroz podzemno carstvo pećina ili sportskog penjanja na stenama, uživajte u vožnji kajakom i blagodetima vode, osetite snagu kanjioniga i vodopada. Prepustite se podsticajnim doživljajima i autentičnim iskustvima juga Srbije tokom tim bildinga i korporativnih događaja.



LETENJE SIMBOL SLOBODE I NEUSTRAŠIVOSTI

Niš je bio domaćin 16. FAI Evropskog prvenstva u paraglajdingu 2022. održanog u periodu od 25. jula do 6. avgusta. Termička aktivnost i povoljna ruža vetrova su atmosferske prilike koje krase region Niša i ujedno su neophodne pilotima za upravljanje bezmotornim letilicama.

Organizator događaja je Vazduhoplovni savez Srbije u saradnji sa Paraglajding klubom Grunf iz Niša, uz podršku Ministarstva sporta, Grada Niša i Opštine Pantelej. Tokom takmičenja sprovedene su vrhunske bezbednosne mere poput, satelitskog praćenja i izveštavanja o lokacijama pilota. Organizatori su uspostavili saradnju sa aerodromskom kontrolom leta u Nišu, kako bi omogućili bezbedan vazdušni prostor za letenje tokom takmičenja.

Na manifestaciji je uspešno završeno 6 kros-kantri zadataka u dužini od 73 do 101 km i visini od 800 do 2500 m. Učestvovalo je 132 pilota iz 30 zemalja, od kojih su 23 zemlje koje se ubrajaju u evropsku rang-listu, a 7 zemalja sa ostalih kontinenata (Indija, Južna Afrika, Japan, Kuba, Ekvador) takmičilo se u okviru Otvorenog evropskog prvenstva.

Takmičarska disciplina prelet izvodila se sa poletišta Višegrad na Svrlijskim planinama i brda Koritnjak iznad Niške Banje u pravcima ka Knjaževcu i Zaječaru, Pirotu i Dimitrovgradu, Leskovcu i Vranju, na kojima su bile potencijalne ciljne tačke.

Odnevši pobedu u ekipnoj, pojedinačnoj i ženskoj konkurenciji, dominaciju su pokazali takmičari iz Francuske na čijim terenima će u periodu 20.05 - 03.06.2023. godine biti održano Svetsko prvenstvo u disciplini prelet.

Pored sportskog dela, ovo takmičenje obeležilo je svečano otvaranje i defile takmičara kroz grad, kao i brojni zabavni događaji i turistički obilasci grada.



PARAGLAJDING TANDEM LETOVI

Uživaj kao ptica

Adrenalin avantura
koju ćete pamtiti



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Ostvarićete čovekov nedostižan san da letite
- ✓ Pogled iz ptičje perspektive deluje nestvarno
- ✓ Petnaestominutni naboj adrenalina
- ✓ Imaćete fantastične fotografije
- ✓ Posle sigurnog sletanja, više nema nesavladivih prepreka

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do jeseni. Moguće i tokom
cele godine ukoliko to vremenski
uslovi dozvoljavaju.

Tehnička težina: 1/7

Kondiciona težina: 1/7

PONOR U PODZEMNI SVET PRIRODE

Jedna od najdužih pećina u Srbiji koju je priroda strpljivo stvarala i vešto oblikovala više od dva miliona godina i dalje je enigma za naučnike i istraživače različitih profila, jer znaju gde počinje, ali niko ne zna gde se završava.

Kao prirodno dobro od izuzetnog značaja, 1998. godine Uredbom Vlade RS o zaštiti spomenika prirode, Cerjanska pećina je svrstana u I kategoriju kao Spomenik prirode sa površinom od 63,96 ha. Cerjansku pećinu čine erozivno tektonski kraški speleološki objekti locirani na oko 14 km od centra Niša, na severnim predelima Kalafata, u blizini Kameničkog visa, u atarima sela Cerja i Kravlja.

Zaštićeni sistem sastoji se iz više speleoloških objekata:

- ✓ Ponorska pećina Provalija
- ✓ Ponor, Cerjanska, Propast
- ✓ Povremeno sifonsko vrelo kod Kravlja
- ✓ Kraška jama iznad Kravljanškog vrela

Ukupna dužina do sada ispitanih pećinskih kanala je 7,149 m, po čemu je ovo drugi najduži istraženi pećinski sistem u Srbiji.

Pećina otkriva predivan podzemni svet satkan od hodnika i dvorana prosečne visine od 15 do 40 m koji kriju na stotine morfoloških i hidroloških oblika, najrazličitijih formi, veličina i boja, pećinskog nakita – stalaktita, stalagmita, heliktita, talasastih draperija, pećinskih korala i kristalnih cvetova, koji se samo ovde mogu videti u Srbiji. Heliktiti koji su ovde pronađeni predstavljaju posebnu vrstu pećinskog nakita koji se suprotno fizičkim zakonima i zemljinoj težini formiraju i pružaju u svim pravcima kao naelektrisana kosa.

Vizitorski centar „Cerjanska pećina“ koji se nalazi neposredno pored pećine otvoren je maja 2019. godine, kao mesto gde će svi posetioци, turisti, ljubitelji adrenalinskih sportova moći da dobiju informacije o lokalitetu.



AVANTURA U CERJANSKOJ PEĆINI

Put u središte zemlje



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Osetićete snagu prirode u pećini staroj oko 2 miliona godina
- ✓ Ulaz u pećinu je prava avantura, ponirete u središte zemlje
- ✓ Provlačite se kroz kanale i penjete do unikatnih dvorana
- ✓ Videćete vatrenog daždevnjaka
- ✓ Zadiviše vas heliktiti koji prkose zakonima fizike i gravitacije

Pravo vreme za avanturu:

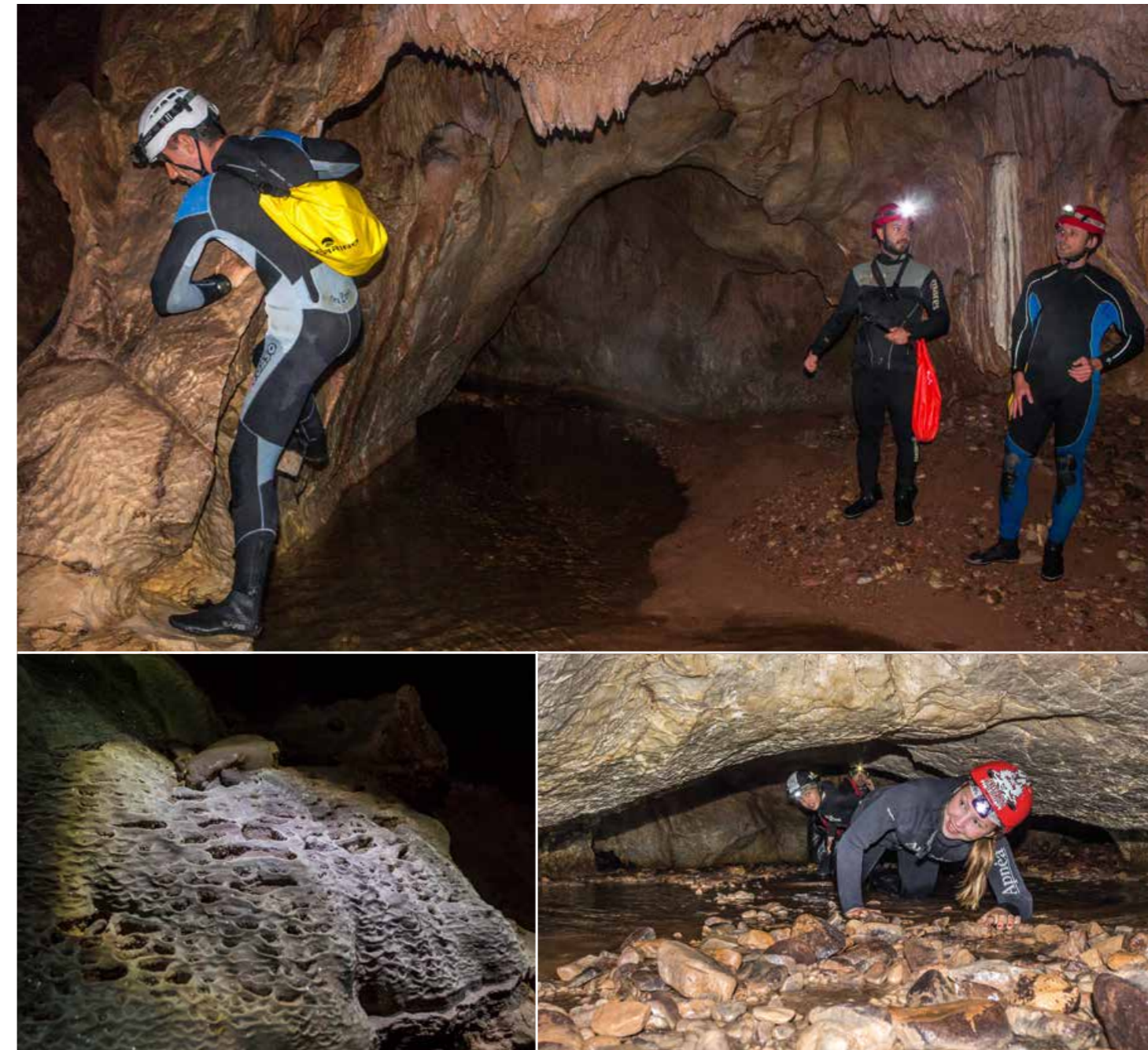
Od proleća do jeseni. Prolazak kroz pećinu je uslovljen količinom padavina. Zabranjen je ulazak bez stručnih vodiča.

Tehnička težina: 3/7

Kondiciona težina: 2/7

Doživite spektakularno iskustvo
u Milutinovoj pećini

AVANTURA U SAMAR PEĆINI



Pravo vreme za avanturu:

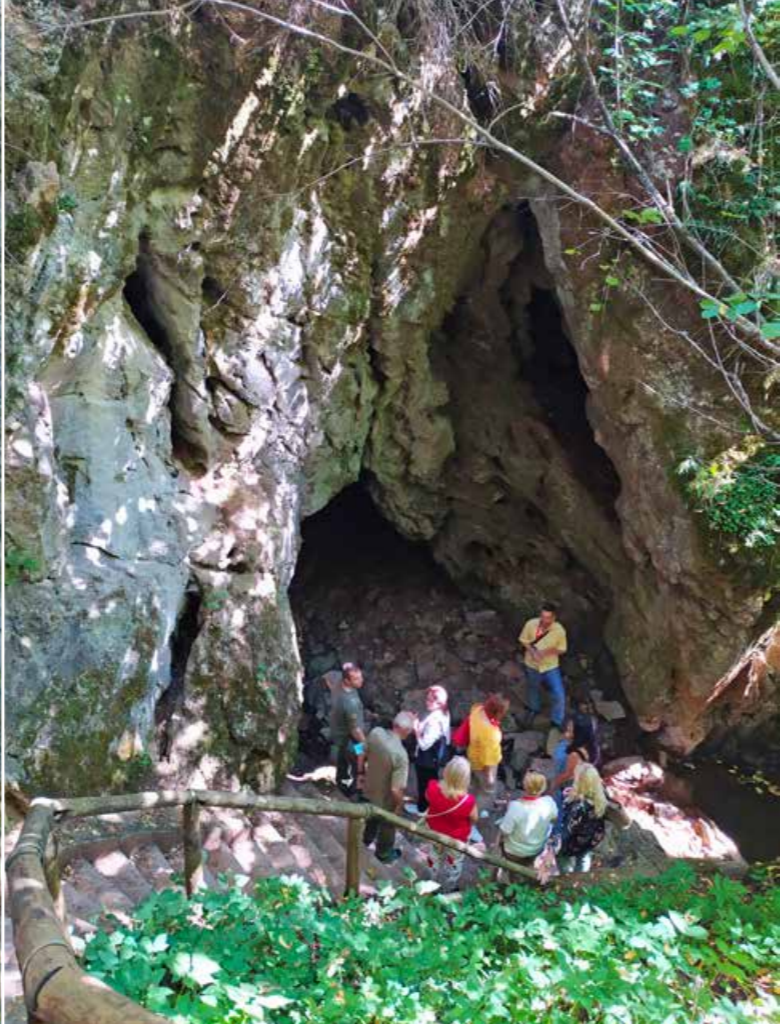
Od proleća do jeseni. Prolazak kroz pećinu je uslovljen količinom padavina. Zabranjen je ulazak bez stručnih vodiča.

Tehnička težina: 3/7

Kondiciona težina: 2/7

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Ovde je osvojen Ginisov svetski rekord
- ✓ 464 dana bivakovanja pod zemljom
- ✓ Saznaćete o svetski poznatom speleologu
- ✓ Otkrivena značajna paleontološka otkrića
- ✓ Muzej Milutina Veljkovića



OTKRIJTE KALAFAT

Ovo područje, geografski ne tako veliko, odlikuje se mnogim kulturno-istorijskim lokalitetima, kao i zaštićenim prirodnim bogatstvima od velikog značaja. Šetajući selima u okolini severnog dela Niša otkrićete brdsko-planinsko područje Kalafat. Najviši vrh nosi isto ime kao i planina i nalazi se na 887 metara nadmorske visine.

Deo bogatstva ovog prostora možete upoznati kroz neku od tri staza koje je obeležio PARK Nature u okviru projekta - Eko staze, uz podršku Lokalne fondacije Niš

Iako je Niš veoma blizu, kad krenete stazama Kalafata imaćete utisak da se nalazite u divljini i ujedno priliku da uživate u netaknutoj prirodi. Omiljeno mesto najmlađih tokom cele godine je Kamenički vis, udaljeno samo 12 km od grada.

Kulturno-istorijski spomenici koji dominiraju prostorom Kalafata su: Spomenik Čegar, posvećen stradalim Srbima u borbi za oslobođenje od Turaka, Latinska crkva posvećena Svetoj Trojici, koja spada u grupu retkih očuvanih građevina iz prednemanjičkog doba. Nalazi se na jednom od najlepših vidikovaca, odakle se pruža pogled na ceo grad. Podignuta je u prvoj polovini 11. veka, u doba vizantijske vladavine. Prelepom šumskom stazom kroz živopisni kanjon dolazi se do manastira Sveti Jovan iz 14.

veka. U selu Miljkovac nalaze se ostaci srednjovekovnog grada Železnik, koji datira iz druge polovine XIV veka.

Kalafat se odlikuje mnoštvom pećina od izuzetnog značaja koje su pod zaštitom države. Cerjanska pećina na samo 14 km od Niša i Kravljanska jama čine sistem pećina. Popšička pećina, svrstana u III kategoriju zaštite, jedna je od prvih istraživanih pećina u Srbiji. Može se u celosti obići, a poznata je po paleontološkim otkrićima, ostacima pećinskog medveda, velikog i dugokrilog slepog miša. Pećina Samar u selu Kopajkošara, prava je lepota jugoistočne Srbije, u kojoj je poznati srpski speleolog Milutin Veljković proveo 464 dana proučavajući njeno prostranstvo, i time ušao u Ginisovu knjigu rekorda bivakovanja pod zemljom. Sa ostalim pećinama u okolini čini jedinstveni pećinski sistem i može se obići u celosti.

Staza 1:
Vizitorski centar – Ljuti vrh – Vizitorski centar. Dužina staze je 5 km, vreme pešačenja je 3 sata. Nadmorska visina početne tačke je 550 m, a najviše tačke je 783 m. Kondiciona težina: 2/7; tehnička težina 1/7.

Staza 2:
Vizitorski centar – Gorunjak – Vizitorski centar. Dužina staze je 4 km, vreme pešačenja je 2 sata. Nadmorska visina početne tačke je 550 m, a najviše tačke je 720 m. Kondiciona težina: 1/7; tehnička težina 1/7.

Staza 3:
Vizitorski centar – Speleološki objekti – Vizitorski centar. Dužina staze je 18,5 km, vreme pešačenja je 6 sati. Nadmorska visina početne tačke je 550 m, a najviše tačke je 580 m. Kondiciona težina: 4/7; tehnička težina 2/7.





Lepota SIĆEVAČKE KLISURE

Sićevačka klisura duga 17 km predstavlja imponantni deo kanjona Nišave. Udaljena od Niša svega 14 km, predstavlja raj za adrenalinske sportove, ljubitelje vina i kulturno-istorijskih tura. Ovde se nalaze: manastir Presvete Bogorodice iz 14. veka, manastir Svete Petke Iverice i hidrocentrala „Sveta Petka” – koja pripada Evropskoj kulturnoj ruti “Putevima Tesle”. Pećina Mala Balanica u Sićevu je paleontološko i arheološko nalazište. Tu je pronađena delimično očuvana vilica hominina, koja se smatra kao dokaz prisustva Hajdelberškog čoveka u Evropi tokom srednjeg pleistocena.

Legenda o Svetom Savi koja datira iz 13. veka govori da se idući ka Carigradu, putem koji vodi preko litica Sićevačke klisure, umorio i svratio u selo okruženo vinogradima. Zatražio je vodu od jedne domaćice, a ona mu je odgovorila da u selu nema vode, već samo vina i pružila mu vrč. Kad je Sveti Sava okusio božansko piće sa sićevačkih padina, blagoslovio je i selo i vinograde.

OTKRIJTE IZAZOV TIM BILDINGA

Ništa ne okuplja ljude i timove tako dobro kao originalni motivacioni programi, zabava i dobra hrana!

Pridružite se raznovrsnim programima i aktivnostima u prirodi. Sportsko streljaštvo, zabavne tim bilding igre, puno avantura, planinarenja i inspirativnih aktivnosti na otvorenom. Doživite niški merak i gastronomiju tokom ručka u tradicionalnim restoranima.

Svrha svakog tim bildinga je izgradnja jače zajednice zaposlenih. Izgradnja tima ima mnogo prednosti za kompanije. Poboljšava produktivnost, povećava motivaciju zaposlenih, podstiče saradnju i gradi poverenje i poštovanje među zaposlenima.

Istraživanje je pokazalo da su zaposleni koji su čak jeli zajedno imali znatno bolji učinak na poslu od svojih kolega koji su radije jeli sami. Zajednički obrok uz razgovor je inspirativniji čin, nego da samo zajedno pregledate radne tabele i izveštaje.



IZAZOV SPORTSKOG STRELJAŠTVA

Ostanite fokusirani i smireni



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Osećaćete se kao u video-igri ili na filmu
- ✓ Podeljeni u timove jačate timski duh i kolegijalnost
- ✓ Dajete sve od sebe za bolje rezultate
- ✓ Upoznajete se sa disciplinama sportskog streljaštva
- ✓ Izbacujete nagomilan stres iz sebe
- ✓ Uživaćete u pešačenju do vinarije i degustaciji vina
- ✓ Smejaćete se starinskim igrama preciznosti i izdržljivosti
- ✓ Oprobaćete se u srednjovekovnim veštinama
- ✓ Za manje grupe kombinacija igara sa vožnjom džipovima kroz vinsko selo Sićevo (opciono)

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do jeseni. Sve discipline se izvode na specijalno uređenom prostoru za streljaštvo sa profesionalnim instruktorom.

Tehnička težina: 3/7

Kondiciona težina: 2/7

Doživite klisuru na originalan način

NIŠKA AVANTURA U JELAŠNIČKOJ KLISURI



Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do jeseni. Sve discipline se izvode uz profesionalnu sportsku opremu i sa profesionalnim instruktorima.

Tehnička težina: 3/7

Kondiciona težina: 2/7

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Adrenalinske aktivnosti u samoj klisuri
- ✓ Sportsko penjanje
- ✓ Spuštanje užetom niz stenu (abzajl)
- ✓ Vožnja na sajli (zip lajn)
- ✓ Prelazak preko reke sistemom užeta (traverza)
- ✓ Lagana pešačka tura kroz klisuru
- ✓ Autentični ručak na niški način u tradicionalnom restoranu

KAD JELAŠNICA PRIČA PRIČU

Posmatranje
prirode iz ugla
stenovitog prozora



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Prava mala kružna avantura nadomak Niša
- ✓ Upoznaćete prelepu Jelašničku klisuru i njenu floru i faunu
- ✓ Ukoliko imate sreće videćete cvet feniks Ramondu Nataliju i Srpsku Ramondu
- ✓ Videćete stene, šupljine, potkapine i prozorke
- ✓ Čućete priču o vojnim utvrđenjima iz rimskog doba
- ✓ Doživete iskustvo pravog alpiniste
- ✓ Uživaćete u autentičnom ručku na niški način

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do jeseni. Sve discipline se izvode uz profesionalnu sportsku opremu i sa profesionalnim instruktorima.

Tehnička težina: 3/7

Kondiciona težina: 2/7

SIĆEVO AVANTURA

Uživajte u pogledu
od milion dolara



Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do jeseni. Sve discipline se izvode uz profesionalnu sportsku opremu i sa profesionalnim instruktorima.

Tehnička težina: 3/7

Kondiciona težina: 3/7

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Prelep pogled na klisuru i Nišavu sa vidikovca
- ✓ Na ovom mestu je prolazio rimski vojni put - Via militaris
- ✓ Planinarenje obodom stena Svrljiških planina
- ✓ Ulazak u potkapinu na zanimljiv način spuštajući se niz užu
- ✓ Uživaćete u pogledu koji sa jedne strane prikazuje grotlo ove potkapine
- ✓ I pogledu s druge strane na zelenilo i divlju okolinu ovog dela Sićevačke klisure

ISKUSTVO SVIH PET ČULA

Ukus, vid, zvuk, dodir, miris. Otkrijte autentično gastro iskustvo južne Srbije.

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Doživjećete niški merak u tradicionalno uređenim kafanama
- ✓ Probaćete najbolju rakiju uz meze
- ✓ Pamtićete miris niškog roštilja, a naročito pljeskavica i ćevapčića
- ✓ Osetićete u rukama najukusnija tradicionalna jela južne Srbije, sukanu pitu i lepinju
- ✓ Iznenadiće vas vesela atmosfera u kafanama uz lokalnu muziku



U Nišu možete probati stara srpska jela koja su već pomalo zaboravljena. Najlepše bele sireve koji nose u sebi miris sa okolnih planinskih pašnjaka. Specijalitete od visoko-kvalitetnih šumskih pečuraka poput vrganja, smrčka, lisičara, sunčanica, bukovača ili čak čorbu od preko sto vrsta gljiva koje rastu u šumama oko Niša, a koja se može degustirati na istoimenoj manifestaciji koja se održava u poznu jesen.

Autentična boemska atmosfera i prepoznatljiv duh Niša, uz ljubaznost i čuveno gostoprimstvo Nišlija, ispunice standarde i najzahtevnijih gostiju. Akustična muzika i atmosfera starog Niša aktiviraće svih pet čula.

Humor, dobra hrana, dobra muzika, dobar provod i uspomene koje ne blede, najbolji su prevod za niški merak!



TRAGOVIMA RIMLJANA

Degustacija vina uz gastro užitak, kulturnu baštinu juga Srbije i puteve rimskih careva, čine Niško vinogorje autentičnim doživljajem.

U vinariji Malča možete doživeti putovanje kroz vinsko vreme, obilaskom četiri vinske kuće koje se razlikuju po arhitekturi, duhu vremena koje oslikavaju, vinskim sudovima i načinu proizvodnje vina. Italijanski rizling iz 2019. i sovinjon beli iz 2021. iz linije „Anonymous“ osvojili su zlatne medalje na prvom međunarodnom sajmu vina Otvorenog Balkana „Wine Vision“.

Teroar sela Vele Polje u dolini Južne Morave, u čijoj se blizini nalaze i termalni izvori čije su blagodeti još Rimljani koristili, pokazalo se idealnim za gajenje sorte merlo, po kojoj je prepoznatljiva vinarija Izba Jovanović. Merlo iz 2019. dobitnik je platinaste medalje na sajmu „Wine Vision“. U ovom kraju nalazi se i mlada vinarija „100 žena“ koja je za svoje roze vino osvojila bronзанu medalju na istom sajmu vina.

Selo Sićevo, koje nosi naziv po Sićevačkoj klisuri, poznatij po uzgoju vinove loze još od rimskog doba, presudno je uticalo na istoriju ovog malog mesta. Donedavno zaboravljeno vinogradarsko selo, u kojem sve kuće i danas imaju svoj vinograd i podrum iz kojeg dobar domaćin toči vino tokom zime, danas lagano vraća svoj stari sjaj. Od autohtonih sorti, ovde najbolje uspevaju bela tamjanika i prokupac. Degustacija lokalnih vina uz miris autentičnog podruma starog preko 200 godina, koje održava domaćinstvo „Ramonda Serbica“ nalik svojevrsnom muzeju vinogradarstva i tradicije južne Srbije, predstavlja posebno iskustvo.





NAJLEPŠE ISKUSTVO ZA CELU PORODICU

Cvrkut ptica, miris livada i tišina prirode čine preporod za celu porodicu.

Potražite svoje omiljeno mesto i avanture u prirodi bilo gde u okolini Niša. Gotovo sve staze na okolnim brdima i planinama su dostupne celoj porodici. U zavisnosti od uzrasta dece i njihove kondicione spremnosti, od proleća do kasne jeseni možete uživati u avanturama, istraživati znamenitosti i istoriju Niša, koja se krije na prelepim šumskim stazama.

Istraživanje Kalafata je idealno za decu. Tu se krije priča o pećinama, dažddevnjacima, slepim miševima, praistorijskim životinjama i ljudima. Rimskom, Vizantijskom i Osmanskom carstvu, srednjovekovnoj Srbiji, Prvom i Drugom svetskom ratu. U selu Kamenica se nalazi čarobno mesto „Zoo kutak“ u kojem svaka životinja ima svoju priču. Hranjenje životinja i jahanje konja za njih predstavlja pravi užitak. Porodična avantura do Srećkovog vrela, penjanje po stenama i skriveni vodopad je pravi izazov.

Velika humska čuka – zlatni ornament praistorije nalazi se na samo osam kilometara od Niša.

Ovaj veoma značajan arheološki lokalitet, naseljen neprekidno skoro 6000 godina, pravi je raj za autentičnu priču o ljudskim naseobinama, načinu ishrane i njihovim skloništim. Šunjanje unutar skloništa u stenama dok traže praistrijske ostatke, deci predstavlja autentično iskustvo. Lekcija se nastavlja branjem šipuraka i trnjina, bobicama bogatim vitaminima i mineralima, koje oslikavaju jedan od načina sakupljanja lekovitih šumskih plodova od praistorije do novog doba.

Prave planinarske avanture u potrazi za vidikovcima u Sićevačkoj i Jelašničkoj klisuri ili osvajanju vrhova Suve planine, predstavljaju pravi izazov u kojima uživa cela porodica.



NETAKNUTA PRIRODA NADOMAK GRADA

Najlepši pogled
na prirodno bogatstvo Niške kotline.



Kada se uželite boravka u netaknutoj prirodi, prelepa i mila staza od sela Kunovica do Kusače će vas odvesti do najboljeg vidikovca u neposrednoj blizini Niša, koji se uzdiže iznad leve obale Sićevačke klisure na 711 m nadmorske visine. Na svega 17 km od grada uživaćete u pogledu na greben Suve planine, Sićevačku klisuru, Svrlijske planine, Kalafat i Niš.

Zahtevnija planinarska staza do Kusače vodi od manastira Presvete Bogorodice, zaštićenog kulturnog dobra Srbije iz IV veka, koji se nalazi u gustom i prelepom zelenilu Sićevačke klisure.

Dolazak do ovog vrha, kao i skoro svih ostalih brdskih i planinskih staza oko Niša, predstavlja pravi raj za ljubitelje planinskog biciklizma, koji do vrhova dolaze koristeći planinarske markacije.

Prelepe cvetne livade Kusače pravi su raj za decu i celu porodicu. Staza je duga svega 3 km i potrebno je najviše sat vremena do vrha. Piknik je neizostavni deo ove avanture, tokom kojeg ćete uživati u pogledu, suncu, mirisu prirode i cvrkutu ptica.





PLANINARENJE OD POČETNIKA DO MARATONACA

Pešačenje po dobro obeleženim stazama u dolinama, brdima i planinama inspiracija je za sve generacije. Okruženje Niša je pravi izbor za boravak na otvorenom u svako godišnje doba u zavisnosti samo od vašeg nivoa kondicije i iskustva.

Niška transverzala duga je 130 km.
Obuhvata 14 kontrolnih tačaka.

KT1 Niška tvrđava 208 mnv - KT2 Velika Tumba 903 mnv
(Seličevica)

KT2 - KT3 Koritnjak 650 mnv (Suva planina)

KT3 - KT4 Mosor 984 mnv (Suva planina)

KT4 - KT5 Sokolov kamen 1552 mnv (Suva planina)

KT5 - KT6 Trem 1809 mnv (Suva planina)

KT6 - KT7 Pasarelo 1523 mnv (Suva planina)

KT7 - KT8 Divna gorica 1389 mnv (Suva planina)

KT8 - KT9 Zeleni vrh 1334 mnv (Svrljiške planine)

KT9 - KT10 Pleš 1267 mnv (Svrljiške planine)

KT10 - KT11 Gradac 1062 mnv (Svrljiške planine)

KT11 - KT12 Kalafat 838 mnv

KT12 - KT13 Kamenički vis 800 mnv (Kalafat)

KT13 - KT14 Niška tvrđava 208 mnv

SUVA TRAIL 2023

Skaj maraton 44.5 km i 2650 mnv

Jedinstvena prilika da trčite prirodnim lepotama specijalnog rezervata prirode Suva planina u režimu zaštite I, II i III stepena.

Planinska lepota jugoistočne Srbije, Suva planina, omiljena je među planinarima iz cele Srbije. Zbog svojih gorostasnih vrhova i okomitih stena, srpski geograf Jovan Cvijić nazvao je "Alpi na jugu Srbije." Greben planine počinje iznad Niške Banje, odakle se osvaja njen najniži Crni vrh. Uspon na najviši vrh Trem 1.810 mnv atraktivan je tokom cele godine, najzahtevniji tokom zime, a najromantičniji tokom ponoćnog uspona uoči punog meseca.

Suva trejl je trka koja istovremeno pripada Državnom prvenstvu u planinskom trčanju Planinarskog saveza Srbije (PSC) i trka Nacionalne serije PSS-a. Suva Trail je sertifikovana sa 2 ITRA boda. Trka će se održati 19. avgusta 2023. po treći put. Ove godine početak i cilj trke je Niška Banja. Organizator trke je Planinarsko sportski klub Mosor iz Niša, a više informacija i zvanične prijave za trku možete uraditi preko veb sajta www.runtrace.net.

Za rekreativce i takmičare koji trče kraće relacije i ove godine će biti organizovana "Fun Run" trka 14 km i 660 mnv. Ljubitelji planinarenja, ali oni fizički najspremniji, imaju priliku da se oprobaju u treku dugom 44.5 km i 2650 mnv.



Trasa trke je izuzetno zahtevna i namenjena je isključivo iskusnim planinskim trkačima:

Niška Banja 248 mnv - Koritnjak 650 - Ločište 830 mnv - Repetitor 935 mnv - Sokolov kamen 1552 mnv - Devojački grob 1311 mnv - Trem vrh 1810 mnv - Devojački grob 1311 mnv - Bojanine vode 860 mnv - Mosor vrh 985 mnv - Ločište 830 mnv - Niška Banja 248 mnv.

Kategorije u kojima se takmičari Suva trejla nadmeću su: apsolutna ženska i muška kategorija, seniorska ženska i muška kategorija PSS, ekipna konkurencija PSS (dve žene i dva muškarca). Takmičari Fan rana se nadmeću u apsolutnoj ženskoj i muškoj kategoriji.

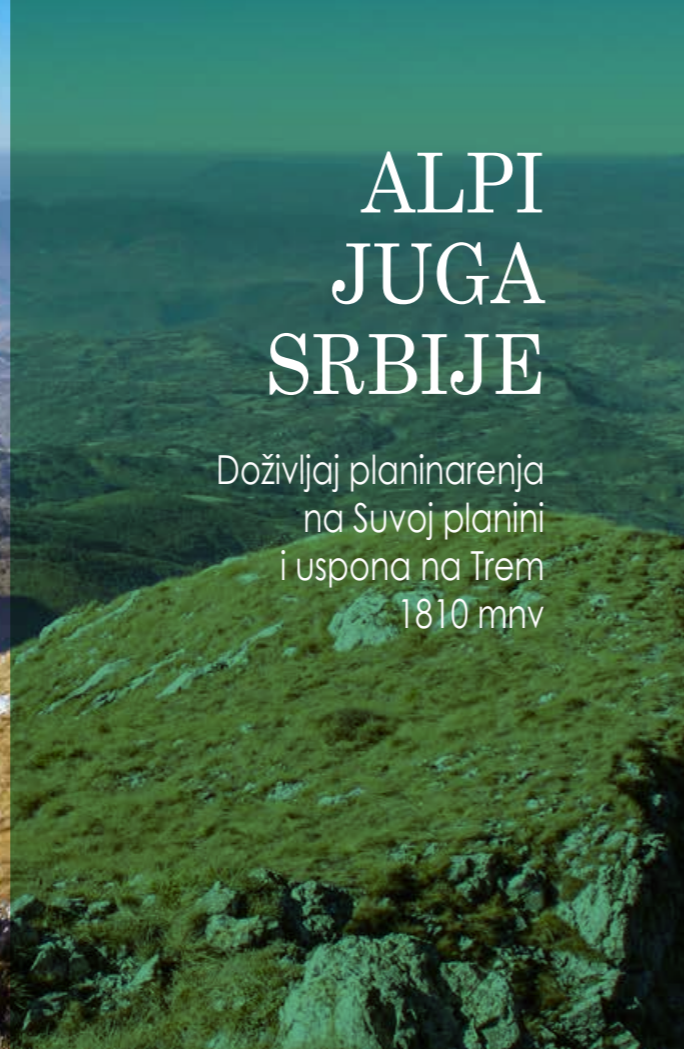


ALPI JUGA SRBIJE

Doživljaj planinarenja
na Suvoj planini
i uspona na Trem
1810 mnv

Doživite greben
Suve planine

SUVA PLANINA MOSOR I SOKOLOV KAMEN



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Razumećete zašto Jovan Cvijić poredi Suvu planinu sa Alpima
- ✓ Pripada rezervatu prirode prve kategorije
- ✓ Pogled sa Devojačkog groba ka zelenilu Zaplanja je pravo uživanje
- ✓ Pogled sa Trema obara s nogu
- ✓ Fotografisanje na vrhu za uspomene iz snova
- ✓ Osvežićete se vodom sa planinskog izvora na Bojaninim vodama
- ✓ Planinarenje tokom sva četiri godišnja doba
- ✓ Nakon zahtevnog planinarenja najbolja okrepa je u tradicionalnoj niškoj hrani u lokalnom etno podrumu kod Brke

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do kasne jeseni. Tokom zime na stazi može biti puno snega i tada nije preporučljiv uspon. Iako je staza dobro obeležena planinarskim markacijama, uvek je sigurnije angažovati planinarske vodiče. Na planinu se ide sa minimumom litra vode, slanim i slatkim energetskim grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 3/7

Kondiciona težina: 4/7

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Kružna pešačka tura
- ✓ Fotografisanje na dva vrha za uspomene iz snova
- ✓ Neverovatan pogled sa Mosora (985 mnv) ka Sokolovom kamenu (1552 mnv) na greben Suve planine i Trem (1810 mnv)
- ✓ Opuštanje na prevoju Devojački grob u plavetnilu neba i zelenilu Zaplanja je pravo uživanje
- ✓ Osvežićete se vodom sa planinskog izvora na Bojaninim vodama
- ✓ Nakon zahtevnog planinarenja najbolja okrepa je u tradicionalnoj niškoj hrani u lokalnom etno podrumu kod Brke

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do kasne jeseni.

Iako je staza dobro obeležena planinarskim markacijama, uvek je sigurnije angažovati planinarske vodiče.

Na planinu se ide sa minimumom litra vode, slanim i slatkim energetskim grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 2/7

Kondiciona težina: 4/7

SUVOPLANINSKA POTKOVICA

Uživajte u najlepšem pogledu
na potkovičasti oblik grebena
Suve planine



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Fotografisanje na dva vrha Smrdan 1487 mnv i Pasarelo 1523 mnv za uspomene iz snova
- ✓ Zelenilo u ovom delu planine je izuzetno
- ✓ Ako imate sreće, možete videti divlje konje
- ✓ Osetićete moć stajanja unutar hiljadu godina starog hrasta
- ✓ Doživjećete spokoj i blaženstvo u mirisu biljnih esencija
- ✓ Uživjećete u poljima lavande i njenom opojnom mirisu
- ✓ Gastro užitak sukane pite banice i drugih belopalanačkih đakonija

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do jeseni. Obilazak polja lavande je moguć pre njene berbe od kraja maja do jula. Za ovu avanturu neophodan vam je planinarski vodič.

Na planinu se ide sa minimumom litra vode, slanim i slatkim energetskim grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 2/7

Kondiciona težina: 3/7

OTKRIJTE NOVE MOGUĆNOSTI ZA KORPORATIVNE DOGAĐAJE

Doživite Niš na originalan način
kroz motivaciona putovanja

Znamo da je poslovno putovanje deo života, zato tematska putovanja različitih stilova, koje Niš ima u svojoj ponudi, postižu savršenu ravnotežu između isplaniranog i spontanog. Doživljaji sa avantura, uživanje u prirodi i tradicionalnim jelima, degustacija vina i rakija južne Srbije, i otkrivanje nesvakidašnjih originalnih aktivnosti, aktiviraće svih pet čula i sećanja koja se pamte celog života.

Niš je destinacija sa mnogo potencijala kada su u pitanju organizacija poslovnih događaja i motivacionih putovanja. Iako organizujete vaš događaj u gradskim hotelima, za kratko vreme vi ćete biti u netaknutoj prirodi kojom je ovaj grad okružen. Neposredna okolina Niša je idealna za gotovo sve avanturističke izazove.

Organizatori događaja, DMC, avanturističke agencije i pružaoci ostalih usluga su fleksibilni i pouzdani da organizuju specijalno kreirane i originalne događaje za vaše zaposlene i klijente. Oni garantuju profesionalan i bezbrižan tok vašeg događaja od početka do kraja.

Mi smo mala „butik“ destinacija koja obećava originalnost, izuzetna i neobična iskustva, kulturno i prirodno blago.

Jer u Nišu je sve blizu!



TERRA INCOGNITA

Niševačka klisura,
skriveni gragulj prirode
na samo 36 km od Niša



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Neobično iskustvo tokom kojeg ćete uživati u prirodi
- ✓ Klisuru krase železnička pruga iz 1922. godine
- ✓ Doživete atraktivnu šetnju kroz tunele kojom prolazi železnica
- ✓ Kombinacija avanture, pešačenja i plivanja u prirodnim bazenima Belice
- ✓ Čućete priču o Niševačkoj klisuri koju su naseljavali Tračani i Rimljani
- ✓ Očaraće vas pogled sa Svrljiškog grada
- ✓ Prolazeći kroz kanjon reke Belice osetićete pravu avanturu
- ✓ U prostorijama crkve Svetog Cara Konstantina i Jelene u Svrljigu možete pogledati kopiju Svrljiškog jevanđelja iz 1279. godine, koje svedoči o srpskoj bogatoj pismenosti i književnosti

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do jeseni kada se ide do Svrljiškog grada, od juna do avgusta ukoliko planirate da obilazite kotlove Belice. Za ovu avanturu neophodan vam je planinarski vodič.

Na planinu se ide sa minimumom litra vode, slanim i statkim energetske grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, šeširom, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 2/7

Kondiciona težina: 3/7

VODA IZVOR ŽIVOTA

Mnoštvo planinskih izvora pijaće vode koje Niš ima u svom okruženju je najveće prirodno bogatstvo kojim se ponosimo, a tokom letnjih vrućina ljubitelji prirode rashlađenje traže u okolnim rekama i jezerima kojih ima u blizini svakog grada na jugu Srbije. Na tridesetak kilometara od Niša se nalaze Krajkovačko, Divljansko i Bovansko jezero, dok se kanjon reke Vučjanke nalazi na sedamdeset, Zavojsko jezero na osamdeset, a Vlasinsko jezero na sto kilometara i visini od 1213 m nadmorske visine.

Jedan od najboljih načina da doživite adrenalinske avanture na otvorenom je tokom aktivnosti na vodi, kao što su vožnja kajakom po jezeru ili pešačenje kroz klisure, vodopade, rečne kotlove ili kanjone. Možda biste baš želeli da dodate neke od ovih aktivnosti i jedinstvenog iskustva na svoju listu želja!

KAJAK AVANTURA I BANJSKI UŽITAK

Osetite snagu jezerske vode
i sokobanjskog vazduha.



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Čak i bez agende, grupna vožnja kajakom je savršena ideja za motivaciju i izgradnju tima
- ✓ Jedan od najboljih načina da uživate i ponese uspomene koje će zaista trajati ceo život
- ✓ Uživacete u mirnom i plavičastom Bovanskom jezeru
- ✓ Posetićete Sokobanju i pešačiti do srednjovekovnog Soko grada
- ✓ Očaraće vas žubor vode i prijatan ručak pored reke Moravice i hladovina u restoranu Pećina.
- ✓ Disaćete "vitaminski vazduh" punim plućima u harmoniji prirode i reljefa. Sokobanjski vazduh je bogat kiseonikom i negativnim jonima, koji podmlađuju organizam i podstiču brži oporavak.

Pravo vreme za avanturu:

Od juna do avgusta. Za ovu avanturu neophodni su vam profesionalni vodiči. Na ovu avanturu se ide sa minimumom litra vode, slanim i slatkim energetskim grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, šeširom, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 2/7

Kondiciona težina: 3/7

DOŽIVITE RELAKSACIJU U PRIRODNOM AMBIJENTU

Joga na otvorenom je već popularna u gradovima na plaži, tropskim destinacijama i gradskim parkovima, ali da li ste je iskusili u srpskom selu



Vrmdža, neuobičajeno i jedino selo u Srbiji koje ima zabeležen rast stanovništva poslednjih deset godina. Tamo ćete naći ljude različitih zanimanja i one koji rade od kuće. Svi poseduju jak internet, i još jedna stvar im je zajednička - oni više nikada ne žele da se vrate u gradove. Selo se nalazi se u blizini Sokobanje ispod mistične planine Rtanj koja ima oblik gotovo pravilne piramide.

Unikatne „zelene vežbe“ koje se sastoji od joge i gong kupke u seoskom okruženju, odnose se na fizičku aktivnost, koja se odvija na otvorenom u prirodnom okruženju. Studije su pokazale da doprinose smanjenju napetosti, konfuzije i besa.

Lekovito dejstvo kombinacije joge i gong kupke u selu Vrmdža.

Jogu čine umirujuće vežbe za izgradnju tinskog duha na otvorenom. Uživanje u svežem vazduhu i na seoskom

suncu, dok se krećete kroz joga položaje, poboljšava način razmišljanja i fizičko zdravlje učesnika. Časovi joge na otvorenom doprinose timu kroz bolji osećaj zajednice i kolektivno blagostanje.

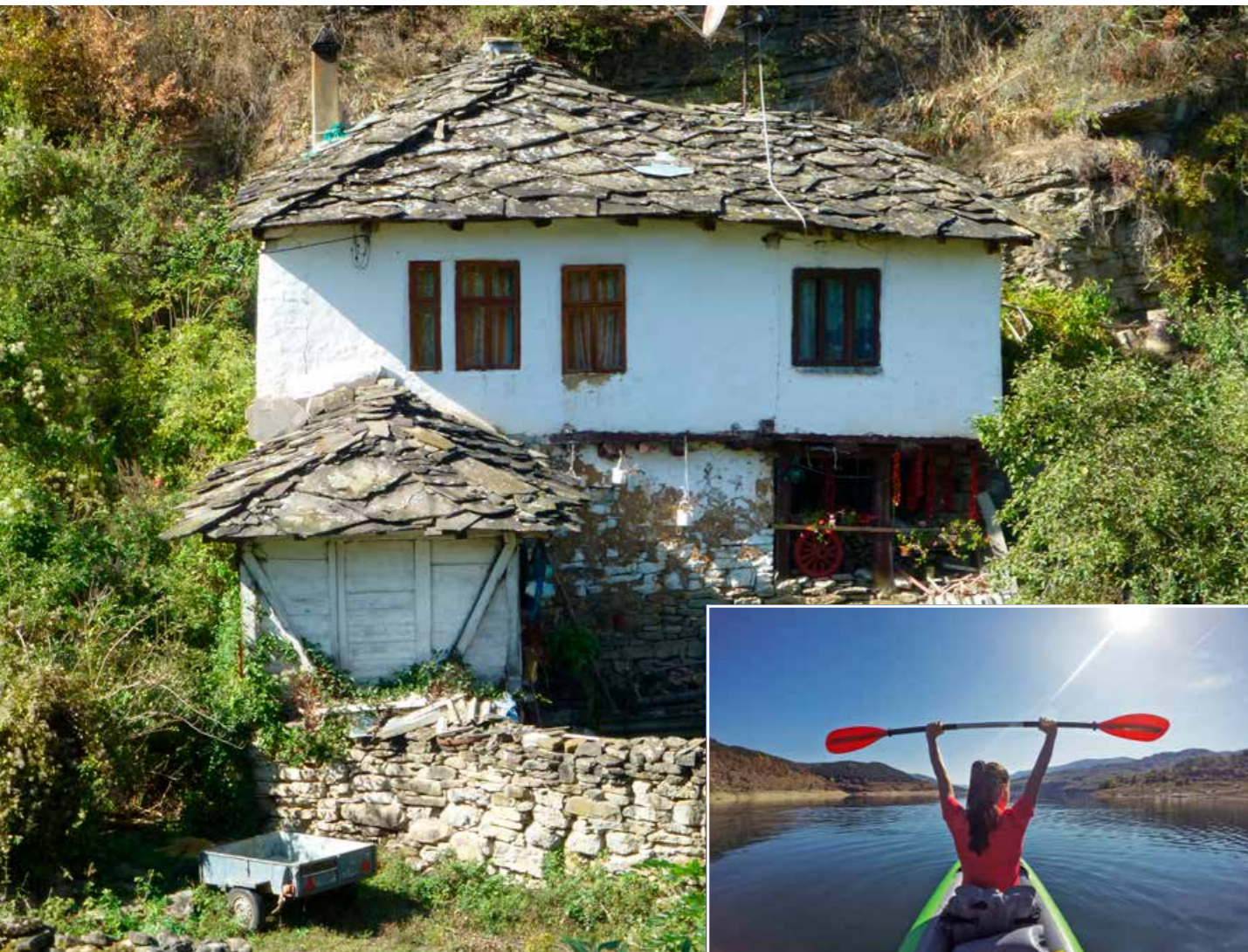
Kulture širom sveta vekovima su kanalisale isceliteljski potencijal zvuka. Gong kupke su vrsta neaktivne meditacije, gde se „kupate“ u isceljujućim vibracijama zvuka, koji su dizajnirani da pruže opuštanje, emocionalno oslobađanje i ublažavanje bola.

Vegetarijanski specijaliteti koje možete probati ovde ili čak skuvati, prave se isključivo od bilja, pečuraka, voća i povrća gajenog na selu, a posebnu draž imaju specijaliteti pravljeni od brašna mlevenog na mlinu starom preko 120 godina.

Ove izvanredne aktivnosti se mogu praktikovati samostalno ili nakon avanturističkog dela tim bildinga.

U POTRAZI ZA KAMENIM SELOM

Zavojsko jezero, jedinstveni biser u Specijalnom rezervatu prirode Stara planina.



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Uživacete u vožnji magistralnim putem kroz Sićevačku klisuru
- ✓ Učestvovaćete u pripremi opreme za kajak avanturu
- ✓ Očaraće vas vožnja kajacima kroz prelepe meandre Zavojskog jezera u dužini od 6 km
- ✓ Sledi pešačka tura do planinskog sela Gostuša, poznatog kao „Kameno selo“
- ✓ Selo predstavlja jedinstvenu ambijentalnu celinu, prirodni i kulturno-istorijski spomenik
- ✓ Degustacija tradicionalnih domaćih proizvoda staroplaninskog kraja
- ✓ Nastavak avanture i povratak istim putem

Pravo vreme za avanturu:

Od juna do avgusta. Za ovu avanturu neophodni su vam profesionalni vodiči. Na ovu avanturu se ide sa minimumom litra vode, slanim i slatkim energetske grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, šeširo, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 2/7

Kondiciona težina: 3/7

NEMATERIJALNA KULTURNA BAŠTINA

Na UNESCO listi nematerijalnog nasleđa Srbije nalaze se: srpska slava, narodno srpsko kolo, sviranje gusli i šljivovica.



Deo nematerijalne kulturne baštine Srbije čine običaji koji su se zadržali vekovima u srpskoj tradiciji, a poštuju se i danas na jugu Srbije: tkanje unikatnih pirotskih ćilima, pravljenje pirotskog kačkavalja, peglane kobasice, crepulja, kosovski vez, opančarski zanat, sukana pita banica, gaženje grožđa i drugi.

Priprema rakije šljivovice, omiljenog pića svih Srba, uključuje porodice i zajednice, kao i to da se šljive najčešće uzgajaju na porodičnim farmama i beru u jesen. Tokom porodičnih slavlja i u svečanim prilikama sa šljivovicom se nazdravlja sa željama za zdravlje i blagostanje. Važan je deo tradicionalne medicine, s dodatnim lekovitim biljem ili voćem za dobijanje lekova protiv prehlade, bolova ili antiseptika.

Kolo je element nematerijalnog kulturnog nasleđa prisutan i danas u različitim sferama života u Srbiji. Izvode ga lančano povezani igrači uz muzičku pratnju na privatnim i javnim okupljanjima, porodičnim i kolektivnim proslavama.

Crepulja je plitka glinena posuda koja se prvenstveno koristila za pečenje hleba na otvorenom. Spada u najarhaičnije predmete srpske tradicionalne grnčarske proizvodnje i oduvek je bila deo ženskih aktivnosti u Srbiji. Ženska grnčarija podrazumeva da žene kopaju glinu, pripremaju je, oblikuju predmet rukom, zatim ga suše i peku. Samo dve žene u selu Gostuša čuvaju ovu tradiciju od zaborava. Ova jedinstvena priča je izvanredna tim bilding aktivnost za žene.

Na jesen posle berbe grožđa, mlade devojkje dorasle za udaju su gazile grožđe, što je bila prilika da pokažu potencijalnim mladoženjama da su vredne, radne i lepe.

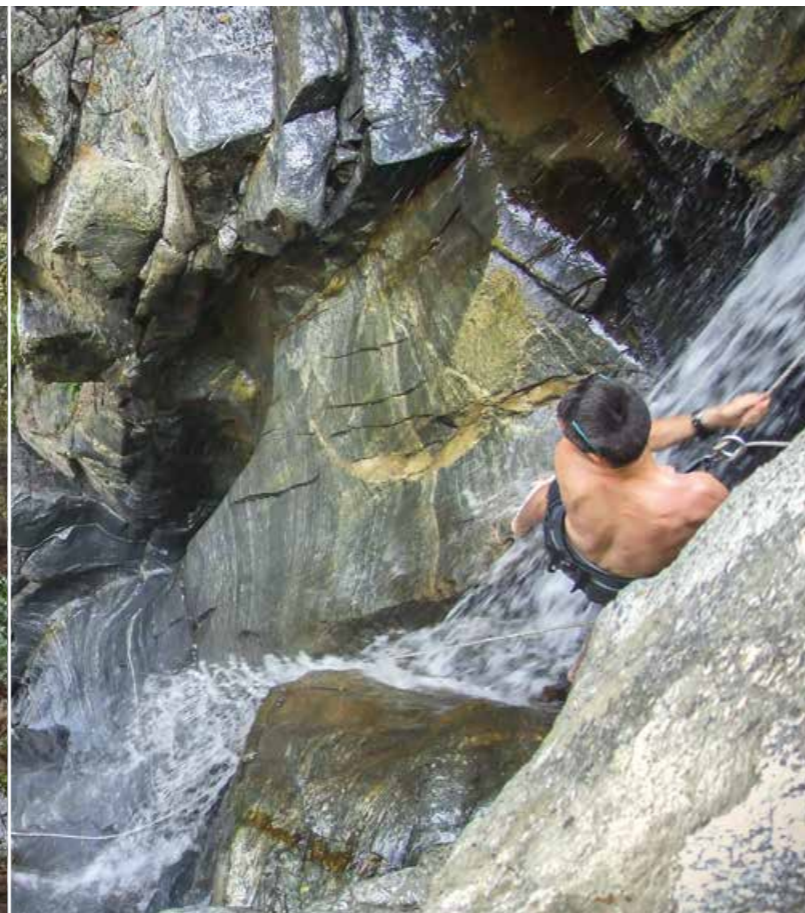
Učestvovanje kompanija u ovim originalnim aktivnostima predstavlja deo korporativne socijalne odgovornosti, pomaže lokalnu zajednicu i ujedno čuva tradiciju starih srpskih običaja i zanata od zaborava.



POREČJE VUČJE

Kanjonig avantura

Izazovna adrenalinska avantura
koje ćete se rado sećati



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Izazov kakav niste očekivali
- ✓ Prolaz kroz kanjon je pravi doživljaj
- ✓ Spuštanje užetom niz vodopade se prepričava dugo
- ✓ Provlačenje između stena je pravi spektakl
- ✓ Kupanje u prirodnim bazenima kristalno čiste reke Vučjanke je prava relaksacija

Pravo vreme za avanturu:

Od juna do avgusta. Za ovu avanturu neophodni su vam profesionalni vodiči, oprema i kupaći kostim. Na ovu avanturu se ide sa minimumom litra vode, slanin i slatkim energetskim grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, šeširom, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 4/7

Kondiciona težina: 3/7

FUNGRY KULINARSKE RADIONICE

Naučite da kuvate ukusna i
tradicionalna jela južnjačke kuhinje!

Kada žudite za ukusnom i zdravom hranom „Fungry“ kulinarska radionica je odlična ideja za tim building na otvorenom. Poludnevne ili celodnevne radionice na otvorenom sa profesionalnim kuvarima i na različitim lokacijama će oduševiti vaš tim. Naučićete da kuvate tradicionalna jela, koristite sezonsku hranu i lokalne proizvode, odlično se zabavite kuvanjem zajedno, ogladnite i uživate u zelenom događaju.

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

Predjelo

- ✓ Tradicionalne južnjačke sezonske salate
- ✓ Sir kravljji, ovciji, kozji od lokalnog stanovništva
- ✓ Sukana pita od ručno pravljenih kora
- ✓ Tradicionalni hleb – kravajčići

Glavno jelo

- ✓ Čorba iz kotlića od šumskih pečuraka ili povrća
- ✓ Sarmice od vinovog lista, blitve ili zelja
- ✓ Punjene suve paprike
- ✓ Tradicionalni niški roštilj

Slatko zadovoljstvo

- ✓ Vanilice punjene domaćim džemom
- ✓ Orasnice
- ✓ Pivčići sa orasima po starom srpskom receptu

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do jeseni na otvorenom. Pravo zadovoljstvo pričinjavaju radionice u vinogradu uz degustaciju vina sa srpskim jelima uz ručak. Tokom zimskih meseci – unutar vinarije.





BISER JUGOISTOČNE SRBIJE STARA PLANINA

Jedna trećina vodopada Srbije se nalazi na Staroj planini

Ovaj kraj bogat je brojnim manastirima koji spadaju u zaštićena kulturna dobra, među kojima se ističu: Manastir Temska iz XIV veka, manastir Sukovo i Sveti Jovan Bogoslov u zaštićenom području kanjona reke Jerme i pećinska crkva Sveti Petar i Pavle, poznata po unikatnoj fresci Hrista Mladenca.

Stara planina ili Balkan planina pripada sistemu balkanskih planina koje se većim delom nalaze u Bugarskoj, a manjim delom na jugoistoku Srbije. Udaljena je od Niša oko osamdeset kilometara i dostupna je iz pravca Pirota, Svrlijga i Knjaževca u zavisnosti na koji deo planine želite da odete.

Bogata materijalna i duhovna kultura, ljubaznost, dijalekat i tradicija, netaknuta priroda i njena izuzetna lepota, snaga i šarm, koji se kriju u prirodnim i antropogenim motivima, karakterišu sela ovog kraja na jedinstven način. Ovde vam nikada neće biti dosadno jer ćete osetiti adrenalin, snagu i divljinu planine. Ovde ćete pronaći mnogo kristalno čistih izvora, reka, kanjona, klisura i jedno od najvećih jezera u Srbiji, Zavojsko jezero. Bogatstvo flore i faune pružiće vam zadovoljstvo u ribolovu, šetnji i gledanju ptica.

Predele koje treba posetiti barem jednom u životu su sela: Gostuša, Topli Do, Dojkinci i Arbinje, planinarenje do vodopada Tupavica, Piljski, Čunguljski, Kurtulski skok i Kopren – najviši vodopad u Srbiji, kanjon Toplodolske reke i Slavinjsko grlo.



NESTVARNA STARA PLANINA

Uživajte u nestvarnim
mestima Stare planine



ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Uživajte u nestvarnim mestima Stare planine
- ✓ Oduševiće vas vodopad Tupavica
- ✓ Autentična planinska sela
- ✓ Kanjon Slavinjsko grlo iz doba jure
- ✓ Jedinstvena freska u svetu Čelavi Isus
- ✓ Fotografisanje za uspomene iz snova

Pravo vreme za avanturu:

Najbolje vreme za to: od proleća do kasne jeseni. Na planinu se ide sa minimumom litra vode, slanim i slatkim energetskim grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, šeširo, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 1/7

Kondiciona težina: 2/7



MAGIČNA STARA PLANINA

Doživite magična mesta Stare planine kroz osvajanje različitih vrhova ili potragom za prelepim i skrivenim vodopadima. Postoji puno programa, a na vama je da odaberete onaj za koji ste kondiciono spremni.

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Posetićete mistična mesta na Staroj planini
- ✓ Džip tura kroz prelepe livade i sela
- ✓ Otkrićete dva prelepa vodopada, Tupavicu i Arbinju
- ✓ Videćete Ponor, krašku depresiju bez površinskog oticanja vode
- ✓ Posetićete autentična planinska sela

Tehnička težina: 1/7; Kondiciona težina: 2/7

MAGIČNI KOPREN

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Upoznaćete raskošne pejzaže Stare planine
- ✓ Otkrićete lepotu planinskih reka i bistrih potoka
- ✓ Čarobni trek uz veliki Kopenski vodopad, najviši u Srbiji 1820 mnv
- ✓ Dužina izmerenog vodopada je 143 m, a visina 103 m
- ✓ Uspon na vrh Kopren 1963 mnv

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do kasne jeseni, iako planinarenje tokom zime predstavlja pravi izazov. Na planini može biti mnogo snega i ide se samo ukoliko ste kondiciono spremni i iskusni. Na ove avanture se ide isključivo u pratnji planinskog vodiča.

Preporučljivo je da se ide sa minimumom litra vode, slanim i slatkim energetskim grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, šeširo, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 5/7; Kondiciona težina: 6/7



PUTEVIMA PIROTSKOG ĆILIMA

Osetite snagu šara pirotskog ćilima

ISKUSTVA KOJA SE PAMTE

- ✓ Zanimljiva šetnja planinskom stazom do vidikovca Kozji kamen
- ✓ Uživaćete u pogledu na neverovatne meandre Zavojskog jezera
- ✓ Fotografisanje za na vrhu za uspomene iz snova
- ✓ Naučićete o tradicionalnim tkanju tepiha
- ✓ Otkrićete više od 100 šara pirotskog ćilima
- ✓ Posetićete srednjovekovnu tvrđavu Kale
- ✓ Uživaćete u autentičnim jelima sa Stare planine

Pravo vreme za avanturu:

Od proleća do kasne jeseni. Iako je staza do vidikovca obeležena planinarskim markacijama, uvek je sigurnije angažovati planinarske vodiče. Preporučljivo je da se na planinu ide sa minimumom litra vode, slanim i slatkim energetskim grickalicama, slojevito odeveni, sa rezervnom garderobom, adekvatnim planinarskim cipelama ili patikama u zavisnosti od vremena, štapovima, kabanicom, naočarima za sunce, kremom za sunčanje, šeširo, kutijicom prve pomoći, lampom, punom baterijom za mobilni telefon, velikim osmehom i uvek u društvu.

Tehnička težina: 1/7; Kondiciona težina: 2/7





BUDITE ODGOVORAN EKOLOŠKI PUTNIK

Ako ste zaljubljeni u putovanja, a volite i brinete o životnoj sredini, poštujujte nekoliko saveta kako da postanete ekološki putnik.

PONAŠAJTE SE ODGOVORNO

Poštujte pravila istaknuta na tablama u Specijalnim rezervatima prirode i Nacionalnim parkovima. Budite iskreni prema sebi i birajte avanture prema vašoj trenutnoj kondicionoj spremnosti. Na taj način čuvate i sebe i živote ljudi oko vas.

POŠTUJTE NETAKNUTU PRIRODU I NJENE ZAKONE

Uzdržite se od sakupljanja zaštićenih biljnih i životinjskih vrsta, jer time remetite prirodnu ravnotežu. Koristite isključivo vidljivo obeležene planinarske staze. Ne ostavljajte otpatke u prirodi - ako vam nije bilo teško da ih donesete, neće vam biti teško ni da ih vratite sa sobom i bacite na za to predviđeno mesto.

PROBAJTE LOKALNE PROIZVODE

Uživajte u lokalnim specijalitetima i domaćim proizvodima koje možete probati u tradicionalnim kafanama, koje se nalaze u selima nadomak avanturističkog područja ili lokalnim seoskim domaćinstvima. Skoro sva domaćinstva u planinskim područjima proizvode med - ukoliko ste u prilici, obavezno probajte.

OSVEŽITE SE PLANINSKOM VODOM SA IZVORA

U brdovitom i planinskom delu Niša i celom regionu

dostupni su planinski izvori sa istaknutim obeležjima pijaće vode. Dopunite svoje flašice i uživajte u prirodnom bogatstvu vode kojim se naročito ponosimo.

KORISTITE PREVOZNA SREDSTVA KOJA MANJE ZAGAĐUJU OKOLINU

Iznajmite bicikl, pešačite, koristite gradski prevoz tamo gde je moguće.

IMAJTE POVERENJA U LOKALNE EKSPERTE

Niko vas ne može bolje provesti kroz destinaciju od lokalnih pružaoca usluga. Oni će vas odvesti na najzanimljivija mesta, tamo gde ne biste mogli i nije bezbedno da idete sami. Odaberite programe prema vašim željama i ne propustite da ih kontaktirate. Sigurno će za vas kreirati originalne programe.

PODELITE LEPE USPONE SA AVANTURA

Ni jedno iskustvo nije tako lepo ukoliko ga ne podelite sa drugima. Budite slobodni da vaše uspomene i utiske podelite na društvenim mrežama. Na taj način doprinosimo širenju svesti o očuvanju životne sredine, kulturnog nasleđa i avanturističkog duha Nišlja.

#nisadventure #experiencenis #dozivinisin
www.visitnis.org



Туристичка
Организација
НИШ

TURISTIČKA ORGANIZACIJA NIŠ
Nade Tomić 15, 18000 Niš
+381 18 524 877
info@visitnis.org
www.visitnis.org

TURISTIČKI INFO CENTRI
Obrenovićeveva 38
Niška tvrđava – Stambol kapija

#nisadventure
#experienicenis
#dozivinis



Izdavač: Turistička organizacija Niš · **Za izdavača:** direktor, dr Dragana Božić · **Urednik:** BLEisure DMC · **Za urednika:** Ana Spasić Vuksanović
Dizajn, priprema za štampu i tekst: BLEisure DMC · **Lektura i korektura teksta:** Max creative – Ksenija Nikolić, dipl. filol. za srpski jezik i književnost · **Arhiva fotografija:** Turistička organizacija Niš, BLEiure DMC, Upravljač Cerjanske pećine, Nature Travel Office, Safari klub Niš, Paraglajding klub Grunf, Planinarsko sportski klub Mosor, Suva Trail, Vinski podrum Malča, Vrmadžanska oaza – Vesna Vujasinović, Vinarija Izba Jovanović, Tami Resort Hotels · **Privatna foto arhiva:** Milan Simonović, Olivera Vrećo, Kristina Kljajić, Nikola i Miloš Đorđević, Jelena Vlahović.
Štampa: MEDIVEST KT NIŠ · **Tiraž:** 100 · Prvo izdanje · 2023



facebook.com/turistickaorganizacija.nis.1



@visit_nis



youtube.com/@turistickaorganizacijanis-6639